Esc. Normal Sup. “Dr. N. Avellaneda”. Anexo

**CARRERA:**

**SEMINARIO DE INGRESO AÑO 2019**

TEMA: TÉCNICAS DE ESTUDIO

CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS DE ESTUDIO

Se solicita colocar una cruz en el casillero o responder por “si” o por “no” donde corresponda.

1. ¿Qué importancia tiene para mí el estudio?
	* Es lo único importante en mi vida.
	* Es algo muy importante.
	* Es algo que debo hacer.
	* No me interesa estudiar.
	* Es estudio para mí no existe.
2. ¿Alguna vez me ocurrió que no pude explicar algo que creía saber perfectamente?
* Me ocurrió muchas veces.
* Me ocurre de vez en cuando.
* No me ocurrió nunca.
1. Cuando tengo que recitar una lección:
* La repito de memoria palabra por palabra.
* La expreso con mis propias palabras.
* No puedo repetir nada porque me olvido.
1. Cuando tengo alguna duda en alguna materia:
* Busco la respuesta en el libro.
* Trato de buscar la respuesta pensando.
* Consulto al profesor.
* Busco la respuesta por internet.
* Me quedo con la duda.
1. Cuando me va mal en una materia, ¿a qué atribuyo el fracaso?
* Soy poco inteligente.
* Me cuesta entender.
* No sé concentrarme.
* No me gusta estudiar.
* No me gusta esta materia.
* La culpa es del profesor.
* No tengo fuerza de voluntad.
* Estoy muy cansado
* No sé estudiar.
* No había suficiente tiempo.
* La materia es muy difícil.
1. ¿Cómo es el lugar donde estudio?
* Es ordenado.
* Es silencioso.
* Hay cosas que me distraen.
1. ¿Cómo me gusta estudiar?
* Sentado en una silla.
* Acostado en la cama.
* Acostado en un sofá.
* Sentado en el piso.
* Viendo T.V.
* Escuchando música.
* Caminando por la habitación.
1. ¿Cómo uso el tiempo?
* Tengo un horario semanal donde coloco las horas que voy a dedicar al estudio.
* Algunas veces me distraigo viendo T.V., escuchando música, jugando con el celular, leyendo una revista o charlando con un amigo y me olvido de ir a estudiar.
* Soy constante en el estudio.
* Estudio minutos antes de ir al colegio.
1. ¿Cumplo las metas que me propongo? …………………………………………..
2. ¿Soy exigente conmigo mismo?.....................................................
3. En cuanto a la toma de apuntes:

¿Tomo apuntes en clase?

¿Se entienden?

¿los uso después para estudiar?

1. ¿Cómo leo cuando estudio?
* Leo rápido.
* Leo muy lento.
* No sé a qué velocidad leo.
* Leo en voz alta.
* Apenas un murmullo.
* Leo con la vista sin hablar.
1. ¿Comprendo lo que leo con facilidad?
* No, me cuesta mucho.
* Si.
1. Cuando estudio:
* Hago anotaciones en el libro o carpeta.
* Subrayo el texto.
* Hago resúmenes.
* Hago cuadros sinópticos.
* Hago esquemas.
1. Cuando rindo exámenes:
* Me pongo muy nervioso.
* Me olvido lo que estudio.
* Rindo muy bien.
* Soy muy desordenado al exponer.
* Las preguntas del profesor me ponen nervioso.
* Si no me hacen preguntas no sé seguir.
* Preparo algún tema para comenzar el examen.
* Me desanimo enseguida.
1. Después de un examen ¿Me dedico a analizar las causas del éxito o del fracaso?................

……………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………….

1. Mencionar los temas que no se han entendido en el seminario de ingreso y se necesita reforzar: ……………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. Dudas que hayan quedado sobre todo lo relacionado a la carrera: